

# Dal Numero all'Essere

## Un percorso esperienziale di consapevolezza, integrazione e sviluppo personale

La Numerologia Archetipica, letta in chiave quantistica e transpersonale, offre una mappa simbolica dell'esperienza umana:

ogni numero rappresenta un **archetipo universale**, una qualità di coscienza che vive dentro ciascuno di noi e che si esprime nella nostra personalità, nelle relazioni e nelle scelte di vita. In questo percorso gli archetipi numerologici non vengono studiati solo a livello teorico, ma **incontrati e vissuti in prima persona**.

Diventano così **attivatori di consapevolezza**, strumenti per osservare come determinate energie agiscono dentro di noi e come possiamo integrarle in modo più armonico.

Il corso è **aperto a tutti**, anche a chi non ha alcuna conoscenza pregressa di numerologia, e **non si propone in alcun modo come sostitutivo di percorsi terapeutici**.

Si tratta di un'esperienza di crescita personale, auto-esplorazione e sviluppo della presenza interiore, nel pieno rispetto dei tempi, dei limiti e della sensibilità di ogni partecipante.

### Struttura del percorso

Il percorso si sviluppa in **4 incontri**, della durata di **4 ore ciascuno**, a cadenza quindicinale.

Ogni incontro integra:

- una **parte teorica**, chiara e accessibile
- una **parte esperienziale e laboratoriale**
- momenti di condivisione e rielaborazione personale

Attraverso pratiche guidate, ciascun partecipante sarà accompagnato in un lavoro di:

- ricostruzione autobiografica
- osservazione della propria postura interiore
- integrazione delle tematiche archetipiche emerse

### I TEMI CHE AFFRONTEREMO TAPPA PER TAPPA

1 · 2 · 3 – Le origini dell'Io: Maschile e Femminile interiori, identità e slancio creativo.

4 · 5 – Corpo e desiderio: limite e piacere, paura e vitalità, materia ed esperienza.

6 · 7 – Relazione e verità: Incontro con l'altro, affettività e ricerca del senso.

8 · 9 · 10 – Manifestazione dell'Essere: Potere personale, integrazione e contributo al mondo.

## A cosa conduce questo percorso

Al termine del percorso i partecipanti:

- avranno acquisito le **basi della Numerologia Archetipica**
- avranno **fatto esperienza diretta** delle qualità simboliche dei numeri
- avranno sviluppato una maggiore **consapevolezza delle proprie dinamiche interiori**

L'obiettivo principale non è “imparare dei significati”, ma **vivere un viaggio interiore** che favorisca:

- l'armonizzazione delle parti della personalità
- il riconoscimento delle proprie “zone grigie”
- la nascita di nuovi equilibri interiori

Un percorso non solo **formativo**, ma profondamente **trasformativo**, nel rispetto della misura che ogni partecipante sceglierà di darsi.

# **Mappe interiori: incontrarsi attraverso i Numeri**

**Un percorso esperienziale di consapevolezza, integrazione e sviluppo personale**

**DAL NUMERO ALL'ESSERE**

**Un viaggio di consapevolezza e integrazione attraverso gli archetipi numerologici**

Un percorso esperienziale aperto a tutti, anche senza conoscenze pregresse, che utilizza il coaching transpersonale e la numerologia archetipica come linguaggio simbolico per esplorare l'identità, le relazioni e il senso del proprio percorso di vita. Attraverso momenti teorici ed esperienziali, i partecipanti saranno accompagnati in un viaggio interiore di ascolto, integrazione e riequilibrio, nel pieno rispetto dei tempi e dei confini personali.

I temi che affronteremo tappa per tappa:

1-2-3: il padre, la madre, il figlio: la mia relazione con il Maschile e il Femminile originali introiettate attraverso i miei genitori e dove mi colloco io nel mondo, qual è il mio apporto creativo-evolutivo rispetto alle mie origini.

4-5: la corporeità e la dimensione materiale: limite, confine ma anche piacere e scoperta. Eros e Tanatos, paura e desiderio, morte e vitalità. In che relazione sono dentro di me?

6-7: io e l'altro, il piano del sentimento e dell'affettività e quello dell'autoconoscenza e della verità personale, la ricerca del senso.

8-9-10: potere personale e contributo al mondo: quanto mi riconosco la capacità e volontà di poter fare la differenza nel mio piccolo? Integrare le proprie parti per diventare completamente adulti, capaci di coordinare il proprio caos e le proprie contraddizioni.

 4 incontri di 4 ore – cadenza quindicinale

 Percorso di crescita personale – non terapeutico